Scholarship Program in FRANCE for Master's Degree
Minimum IELTS score: 6.0
Subjects: Business, Science, Engineering, Arts, etc
DEADLINE FOR APPLICATION 31 January 2017
Chipledhunga, Pokhara (Near Ratna Emporium)
T: 061 - 521229, 9824120782
E: fr.kyodai@gmail.com
W: www.emecnepal.com
EURO MISSION EDUCATION CONSULTANCY
EMEC

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक १२१ श्रेणी 'क' २०७३ माघ १९ गते बुधबार 1 Feb. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

STUDY IN GERMANY
❖3 year Degree
❖Gap Accepted
❖2 year work permit
❖IELTS 5.00
❖High PR Chances
❖German Language not Required
Emerged
Educational Consultancy Pvt. Ltd
Siddhartha chowk (Opposite of UFO)
Ph:061-541667, 9846857077
email: info@emerged.edu.np

पोखरा ग्राण्ड र अतिथि रिसोर्ट एण्ड स्पा उत्कृष्ट सूचीमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

विश्वभरका होटल, रेस्टुरेन्ट र पर्यटकीय गन्तव्यबारे जानकारी दिने साइट 'ट्रिप एडभाइजर'ले नेपालका उत्कृष्ट १० होटल घोषणा गरेको छ। सन् २०१७ का लागि 'ट्राभर्ल च्वाइ' घोषणा गर्दा पोखरा, काठमाडौं र नगरकोटका होटल उत्कृष्ट १० भित्र परेका छन्।

हालै सार्वजनिक गरिएको घोषणामा पोखराका २, काठमाडौंका ७ र नगरकोटको १ होटल उत्कृष्ट १० भित्र परेका छन्। होटलमा बसेका विदेशी पाहुनाले दिएको सुझाव र सल्लाहको आधारमा ट्रिप एडभाइजरले बेंनी उत्कृष्ट होटल घोषणा गर्दै आएको छ।

साइटका अनुसार यसपटक काठमाडौंको द्वारिकाज होटल पहिलो नम्बरमा परेको छ। त्यस्तै काठमाडौंकै होटल टिबेट इन्टरनेसनल दोस्रो, होटल साम्बला तेस्रो नम्बरमा परेका छन्। पोखरामा सञ्चालित अतिथि रिसोर्ट एन्ड स्पा चौथो र पोखरा ग्रान्ड पांचौं नम्बरमा परेका छन्।

त्यस्तै काठमाडौंकै पार्क भिलेज रिसोर्ट छैठौं र हायात रिजेन्सी सातौं नम्बरमा परेका छन्। नगरकोटको क्लब हिमालयन रिसोर्ट आठ नम्बरमा परेको छ। काठमाडौंकै होटल शंकर नवौं र सोल्टी क्राउन प्लाजा दसौं नम्बरमा परेका छन्। पोहोर पोखरा र काठमाडौं बाहेक चितवनका होटल समेत उत्कृष्ट १० को सूचीमा परेका थिए। यसपटक चितवनका कुनै पनि होटल उत्कृष्ट १० भित्र परेका छैनन्।

उत्कृष्ट १० भित्र परेको पोखराको अतिथि रिसोर्ट एन्ड स्पाका म्यानेजर किरण तुलाधर ट्रिप एडभाइजरको यो सूचीले होटलको व्यापार बढाउन समेत सघाउने बताउं एडभाइजरको यो सूचीलाई विदेशी पर्यटकले निकै नै विश्वास गर्छन्। यही सूचीको आधारमा विदेशीले होटलमा अनलाइन बुकिङ गर्छन्,' उनले भने, 'उत्कृष्ट १० भित्र पर्नु भनेको होटलको सेवा सुविधा उत्कृष्ट रहेको पुष्टि गर्छ।'

होटलको सेवा, सुविधा र पूर्वाधारको आधारमा यलाई 'रेटिङ' गरिने भएकाले निकै विश्वनीय रहने उनले बताए। 'सेवा सुविधा उपयुक्त नभए ट्रिप एडभाइजरको सूचीमा पर्न किन्न। त्यही भएर हामीले बढी मेहनत गर्नुपर्छ। ट्रिप एडभाइजरको उत्कृष्ट १० मा पर्नु, वर्षभरिको मेहनतको परिणाम हो,' तुलाधरले भने, 'त्यही भएर सेवा सुविधा चुस्त र दुरुस्त राख्नुपर्छ।'

भूकम्प र नाकाबन्दीपछि खस्किएको पर्यटन व्यवायमा यस्तो सूचीभित्र पर्ने कुनै पनि होटलको व्यापार बढाउन सघाउने उनले बताए। 'यही सूची हेरेर अधिक विदेशी पाहुनाले अनलाइन बुकिङ गर्छन्', उनले भने। ५० कोठा रहेको अतिथि विगत पांच चलिरहेको छ।

उत्कृष्ट १० भित्र परेको अर्को पोखरा ग्रान्डका सिनियर सेल्स म्यानेजर कमल शेरचनले ट्रिप एडभाइजरको यो सूचीले होटलको व्यापार प्रवर्द्धन हुने बताउं 'होटलमा बसेका पाहुनाको कमेन्टमा यो सूची प्रकाशित हुन्छ। पाहुनाले कस्तो खालको कमेन्ट गर्छन्, त्यही आधारमा बेस्ट उत्कृष्ट छानिने हो,' उनले भने,-'होटलको स्तर यही सूचीबाट थाहा हुन्छ। पाहुनाले जस्तोसुकै पनि कमेन्ट गर्न सक्छन्, त्यैलाई आधारित मानिएको हुन्छ।'

उनका अनुसार होटलमा बसेका पाहुनाले ट्रिप एडभाइजरको साइटमा सेवा र सुविधाका आधारमा सकारात्मक वा नकारात्मक कुनै पनि खालको प्रतिक्रिया दिन सक्छन। 'पाहुनाले नकारात्मक कमेन्ट गर्नासाथ नम्बर कटौती हुन्छ,' उनले भने, 'सबैको सकारात्मक प्रतिक्रिया पाएमा उत्कृष्ट हुन किन्छ।'

संख्यात्मक रुपमा केही पाहुनाको कमेन्टलाई आधार मानेर ट्रिप एडभाइजरले उत्कृष्ट १० भित्रका होटल छान्ने गर्छ। पोखरा ग्रान्ड १ सय ४० कोठा क्षमताको पांच

यो सूचीमा पर्दा पोखरामा पनि उत्कृष्ट होटल रहेछन् भन्ने सकारात्मक सन्देश विश्वभरका पाहुनामक्ष पुग्ने शेरचनले बताए। 'त्यही भएर हामीलाई होटलको सेवा सुविधा चुस्त र दुरुस्त राख्न चुनौती हुन्छ। कतैबाट पनि नकारात्मक प्रतिक्रिया नआओ भन्ने चाहना हुन्छ,' उनले भने,-'त्यका लागि निकै मेहनत गर्नुपर्छ।'

ट्रिप एडभाइजरले उत्कृष्ट १० भित्र परेका होटललाई इमेलमार्फत सूचीमा परेको जानकारी समेत दिलाउं मात्र यहां पारेको जानकारी दिएको थियो।

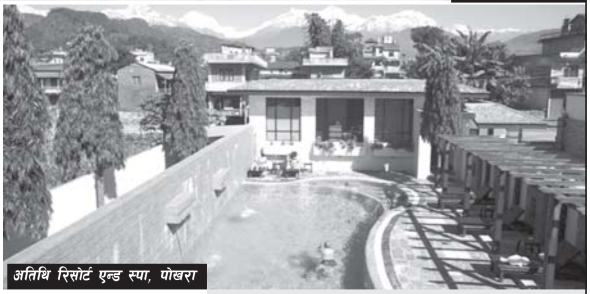
साइटले उत्कृष्टको सूची निकाल्दै होटलमा पाइने सेवा सुविधा र आतिथ्यता तथा पूर्वाधार र सरफाइबारे जानकारी दिन्छ। अनलाइनमै होटलमा बसेका पाहुनाको प्रतिक्रिया उल्लेख गरिदिन्छ।

पोखरा पर्यटन परिषद् (पिटिसी) का अध्यक्ष सोमबहादुर थापाले विदेशी पर्यटकले ट्रिप एडभाइजरलाई बढी विश्वास गर्ने भएकाले त्यले होटलको व्यापारमा सघाउने बताउं एडभाइजरको सूचीमा पर्दा पोखराका होटलले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पहिचान कमाउने उनले बताए। 'सूचीले पोखरामा होटलको गुणस्तर झल्काउं पोखराका होटलले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पहिचान कमाउं भने, 'नेपालका उत्कृष्ट होटलको पहिचान कमाउनु आफैमा पनि राम्रो हो।'

पर्यटन बोर्ड पोखराका वरिष्ठ अधिकृत सूर्य थपलिया पनि होटलको सेवा र सुविधाबारे पाहुनाको प्रतिक्रियामा आधारित हुने भएकाले ट्रिप एडभाइजरको सूची बढी विश्वनीय हुने बताउं 'पाहुनाले पाएको सुविधाको आधारमा कमेन्ट गर्छन्। एउटै मान्छेले धेरैपटक कमेन्टमेत गर्न सक्दैन,' उनले भने, 'त्यैले अरुभन्दा बढी विश्वनीय छ।'

समूहमा भन्दा व्यक्तिगत रुपमा हिड्ने (एफआइटी) पाहुनाले यो सूचीलाई बढी विश्वास गर्ने उनले बताए। 'यले होटलको त व्यापार बढाउं गर्न पनि सघाउं 'उत्कृष्ट दुईवटा होटल रहेको ठाउं हुन सक्छन् भन्ने सन्देश फैलाउन सघाउं

पोखरा ग्रान्ड, पोखरा



अतिथि रिसोर्ट एन्ड स्पा, पोखरा

उत्कृष्टको सूचीमा परेका होटल

१. द्वारिकाज होटल, काठमाडौं
२. होटल टिबेट इन्टरनेसनल, काठमाडौं
३. होटल साम्बला, काठमाडौं
४. अतिथि रिसोर्ट एन्ड स्पा, पोखरा
५. पोखरा ग्रान्ड, पोखरा
६. पार्क भिलेज होटल एन्ड रिसोर्ट, काठमाडौं
७. हायात रिजेन्सी, काठमाडौं
८. क्लब हिमालयन रिसोर्ट, नगरकोट
९. होटल शंकर, काठमाडौं
१०. सोल्टी क्राउन प्लाजा, काठमाडौं

स्थानीय तहको निर्वाचन सिडीओले गराउन नपाउने

काठमाडौं १८ माघ ।

स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि जिल्ला न्यायाधीश प्रमुख निर्वाचन अधिकृत हुने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ। राज्य व्यवस्था समिति अन्तर्गतको उपसमितिले यसअघि प्रमुख जिल्ला अधिकारीले स्थानीय निर्वाचन गराउने व्यवस्थालाई परिवर्तन गरी जिल्ला न्यायाधीशको नेतृत्वमा निर्वाचन गर्ने प्रावधान राखेको हो। निर्वाचनमा खटिने कर्मचारी पनि न्याय सेवाका कर्मचारी रहने र जरूरी परेमा मात्रै निजामती कर्मचारी र शिक्षकलाई खटाउने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको उपसमितिका सदस्य गंगालाल तुलाधरले सेतोपाटीलाई बताए।

उपसमितिले तयार पारेको स्थानीय तहको निर्वाचन सम्बन्धी विधेयकको प्रतिबेदनलाई बुधबार राज्य व्यवस्था समितिले अन्तिम रुप दिएर बुधबारकै संसद बैठकमा पेश गर्ने तुलाधरले बताए। स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि दलहरुको हैसियत दोस्रो संविधानसभाको निर्वाचनको आधारमा हुने प्रावधान राखिएको छ। संसदमा रहेका २९ दलहरुले स्थानीय तहको निर्वाचनमा आफ्ना चुनाव चिन्ह नै पाउने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको तुलाधरले बताए।

स्थानीय तहको निर्वाचनको मतपत्रमा संसदमा दलहरुको हैसियत अनुसारकै क्रम संख्यामा राखिने प्रावधान उपसमितिले राखेको छ। जस्तोकि सबैभन्दा ठूलो पार्टी कांग्रेसको चुनाव चिन्ह मतपत्रको पहिलो क्रममा, दोस्रोमा एमाले, तेस्रोमा माओवादी केन्द्र, चौथोमा राप्रपा र क्रमशः उनन्तीसौं नम्बरको पार्टीको चुनाव चिन्ह उनन्तीसौं नम्बरमा हुने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ। गाउं नगरपालिका, उपमहानगरपालिका र महानगरपालिकाको प्रमुख र उपप्रमुखमा एक जना महिला उम्मेदवार अनिवार्य रुपमा बनाउनुपर्ने प्रावधान पनि उपसमितिले प्रस्ताव गरेको छ।

वडामा दुई जना महिला सदस्यका लागि अलग्गै व्यवस्था गरिएको छ। दुई महिलामा एक जना दलित महिला हुनपर्नेछ। दलित महिला नभएमा त्यो सिट नै खाली हुने तुलाधरले बताए।

यसैबीच राष्ट्रिय दलको मान्यता पाउन दोस्रो संविधानसभाको निर्वाचनलाई नभई अब हुने निर्वाचनलाई आधार मानेर थ्रेहोल्डको व्यवस्था राख्ने तयारी भएको छ। अब हुने प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनमा दलले पाएको मतपरिणामका आधारमा थ्रेहोल्डको प्रावधान राख्ने प्रमुख दलहरुबीच अनौपचारिक सहमति भएको छलफलमा सहभागी एक सांसदले सेतोपाटीलाई बताए। यसका लागि कांग्रेस एमाले, माओवादी केन्द्र र राप्रपा सहमति नजिक पुगेको ती सांसदले बताए।

राप्रपा पोखरामा खत्री, लेखनाथमा रेग्मी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

केन्द्रीय महाधिवेशनलाई मध्यनजर गर्दै राष्ट्रिय जातन्त्र पार्टी कास्कीको विभिन्न गाउं दुई नगरको अधिवेशन समेत सोमबार सम्पन्न भएका छन् । पोखरा नगरको अधिवेशनले अध्यक्षमा रमेशबहादुर खत्री र लेखनाथ नगरको अध्यक्षमा कृष्णराज रेग्मीलाई चयन गरेको छ । अधिवेशनले पोखरामा ४० सदस्यीय र लेखनाथमा २१ सदस्यीय नगर कार्यसमिति गठन गरेको बताइन्छ । राप्रपाको केन्द्रीय महाधिवेशन फागुन ६ देखि ९ सम्म काठमाडौंमा हुं

पोखरामा सम्पन्न अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै केन्द्रीय सदस्य तथा पश्चिमाञ्चल संयोजक रमेश बहादुर भट्टराईले सम्पूर्ण राष्ट्रवादी शक्ति एक भई हिन्दू राष्ट्र तथा संवैधानिक राजसंस्था कायम गर्नका लागि लाग्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्यहरु कुल बहादुर गुरुङ कुलु, कमलमान गुरुङ, जेवी कुं भण्डारी, डा.भीमेन गुरुङ, शिव कुमार बां जयलाल पुन, जिल्ला उपाध्यक्षहरु अर्जुन बहादुर बस्नेत, नरहरि तिमिल्सिना, जिल्ला सह-अध्यक्ष नेत्रबहादुर बस्नेत, प्रशिक्षण विभागका वरुण विक्रम राणा, पूर्व नगर अध्यक्ष हरि बराल, पूर्व नगर अध्यक्ष मोतिमान शाक्य, हरि जिी, क्षेत्र नं.२ का अध्यक्ष गिता गुरुङ, निर्वाचन समिति संयोजक विश्वेश्वर ढकाल, सहअध्यक्ष नारायण गुरुङ लगायतले हिन्दू राष्ट्र तथा संवैधानिक राजसंस्था अबको अपरिहार्य रहेको भन्दै सहमति, सहकार्य गरी समृद्ध नेपालको निर्माण गर्न सम्पूर्ण राष्ट्रवादी शक्तिहरु मन, वचन र कर्मले अगाडि बढ्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

निर्वाचित नगर अध्यक्षद्वय खत्री र रेग्मीले सम्पूर्ण साथीहरुलाई मिलाएर पार्टीलाई चाक्लो र बाक्लो बनाउन अग्रजहरुं अनुसार अघि बढ्ने प्रतिवद्धता जनाएका थिए ।

यसैबीच राप्रपा कास्कीको क्षेत्रीय अधिवेशन माघ २१ गते जिल्ला अधिवेशन २५ गते हुने पार्टी प्रवक्ता सूर्य बां न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए ।

सत्यनिरुपण र बेपत्ता आयोग संकटमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १८ माघ ।

सशस्त्र द्वन्द्व व्यवस्थापन गर्न गठन गठित सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग र बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन आयोग संकटमा परेका छन् । दुई वर्षभित्र सशस्त्र द्वन्द्वकालीन घटनाको व्यवस्थापनका लागि गठित ती आयोगको समय यही माघ २७ गते किं गतवर्ष संशोधन गर्न पठाएको ऐनमेत पारित नहुं कामकारबाही संकटमा परेको हो ।

ती आयोग गठनका क्रममा दुई वर्षमा वर्षमा काम नकिए एक वर्ष थप गर्न सकिने कानुनी व्यवस्थाबमोजिम शान्ति तथा पुनःनिर्माण मन्त्रालयले म्याद थपका लागि प्रस्ताव अघि बढाउन सक्छ । तर म्याद थप भएपनि पनि ऐनको अभावमा दुवै आयोगले अहिलेसम्म प्रभावकारी रुपमा काम अघि बढाउन नसक्दा पीडितले न्याय पाउन ढिलाइ भइरहेको हो ।

'उजुरी संकलन भए पनि अनुसन्धान गरी अन्तिम प्रतिवेदन तयार पार्ने काम बां थप गर्न यही माघ १२ गते शान्ति तथा पुनःनिर्माण मन्त्रालयलाई पत्र पठाएका छौं व्यक्तिको छानबिन आयोगका प्रवक्ता डा विष्णु पाठकले भने ।

फागुनदेखि सुरु गर्ने भनिएको बेपत्ता व्यक्तिको अनुसन्धान प्रक्रिया अगाडि बढाउनका लागि ऐन संशोधन भएर नआउं भएको उनको भनाइ छ ।

'गतवर्ष कुरजन्य संहिता मस्यौदा तयार गरेर बुझाएको अहिलेसम्म कार्यान्वयन भएर नआएकाले अनुसन्धान गर्न र पीडितलाई अन्तरिम राहत उपलब्ध गराउन समस्या भएको छ', प्रवक्ता डा पाठकले बताए ।

आयोगमा दुई हजार ८८८ थान उजुरी छ । पीडितहरु आफन्तको अवस्था थाहा पाउन र राहतका लागि आतुर छन् तर सरकारको ढिलासुस्तीका कारण काम द्रुत रुपमा अघि बढ्न सकेको छैन ।

सत्य निरुपण तथा छानबिन आयोगको अवस्था पनि बेपत्ता आयोगको भन्दा फरक छैन । आयोगमा हालसम्म ५८ हजार ५२ वटा द्वन्द्वकाका हत्या, अपहरण, बलात्कार, कुटपिटजस्ता मुद्दाका उजुरी दर्ता भएको छ ।

कानुन र जनशक्तिको अभावमा आयोगले उजुरी संकलनपछिका काम सोचेअनुरुप अगाडि बढाउन सकेको छैन । आयोगले सरकारं वटा प्रदेशमा आयोगका मुकाम खोली अनुसन्धान गर्ने तयारी गरेपनि काम हुन सकेको छैन ।

आयोगको म्याद थपका लागि शान्ति तथा पुनःनिर्माण मन्त्रालयमा पत्र पठाउने तयारी भएको छ । 'उजुरीको अनुसन्धान नकिएकाले ऐन संशोधन भएर नआउं -आयोगका सदस्य मञ्चला झाले भने । आयोगले गतवर्ष नै ऐन संशोधनका लागि पठाएको थियो तर हालसम्म संशोधन भएर आएको छैन । गम्भीर प्रकृतिका मानव अधिकारको घटनामा आम माफी दिन नमिल्नेलगायतका कानुनी समस्या समाधानका लागि कानुनको अभाव छ ।

न्यायाधीशको पथ

काठमाडौं १८ माघ ।

प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्कीले सर्वोच्च अदालतमा न्यायाधीशमा सिफारिस दुई न्यायाधीशलाई पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराएकी छन्। शीतल निवास्थित राष्ट्रपति कार्यालयमा आज आयोजित विशेष समारोहमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको उपस्थितिमा प्रधान न्यायाधीश कार्कीले पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराएकी हुन्। न्यायपरिषद्ले उच्च अदालत, विराटनगरका मुख्य न्यायाधीश तेजबहादुर केसी र पोखराका मुख्य न्यायाधीश पुरुषोत्तम भण्डारीलाई सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशमा सिफारिस गरेको थियो।

न्यायाधीशद्वयको नाम सोमबार संसदीय सुनुवाइ विशेष समितिले अनुमोदन गरेको हो ।

फुटवल खेलाडीको शव भेटियो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

पोखरा-२७, हेमजामा फुटवल खेलाडीको व्यावारिस अवस्थामा शव भेटिएको छ । पोखराका विभिन्न क्लव तथा समूहबाट फुटवल खेलेका करिब ४० बर्षीय तेन्जिङ नाम्गेलको मंगलबार व्यवारिस अवस्थामा शव भेटिएको हो ।

पोखरा-२७, हेमजा स्थित तिव्वतीयन क्याम्पमा बस्दै आएका नाम्गेल तिव्वतीयन क्याम्प नजिकको बाटोमा घोप्टो परेको अवस्थामा मंगलबार विहान मृत अबस्थामा भेटिएको कास्की जिल्ला फुटवल संघका उपाध्यक्ष मीलन गुरुङले बताए । उनका अनुसार नाम्गेलको टाउकोमा गम्भीर चोट रहेको छ । उनलाई कसैले हत्या गरेको हुन सक्ने गुरुङले जनाए ।

कास्कीका प्रहरी प्रवक्ता डिएपी खड्कबहादुर खड्काले नाम्गेनको निधनको सम्वन्धमा हालसम्म केहि पत्ता लाग्न नसकेकोले उक्त घटना अनुसन्धानको घेरामा रहेको बताए ।

उनको शव पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालमा पोष्टमाटम गरी आफन्तलाई बुझाई सकिएको खड्काले जनाए । नाम्गेल गार्डेन क्लव, संगम क्लव, पोखरा ११, कास्की ११ लगायतबाट फुटवल खेलेको उपाध्यक्ष गुरुङले जनाए ।

खेलाडीको शंकास्पद रुपमा मृत्यु भएकोले सत्य तथ्य छानविन हुनुपर्ने गुरुङले माग गरेका छन् ।

चौ
चतार
दिंछ भने ती दुवै आयोगले
दा तीनको

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं
- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

संसद निर्णायक बनोस्

ांदहरूले राज्य पुनःरचना आयोगको प्रतिवेदनको तीव्र आलोचना गरेका छन् । यो हुनु अस्वाभाविक थिएन । आयोगको निर्णयमा चरम यान्त्रिकता जो देखिएको छ । विशेषगरी, स्थानीय तहको ंख्या घटाउनैका लागि घटाउनेजस्तो विंगतिका कारण ंदमा मात्र हैन विभिन्न जिल्लाहरूमा मेत प्रतिवेदनको विरोध भएको हुनुपर्छ । मूलतः जनंख्यालाई मात्र आधार बनाएर भूगोल, ंस्कृति तथा भौतिक विकालाई उपेक्षा गरिएकाले प्रतिवेदनले मानवीय पक्ष मेट्न नकेको हो । कतिपय गाउं
टाढा हुन पुगेको छ । भौतिक विकाका आधारमा निकै पछि परेका ठाउं
गरिएको छ भने ोत ाधन तथा भौतिक विकाका दृष्टिले म्पन्न पुराना नगरपालिकालाई मेत गाउं
छ । स्थानीय जनताले स्वीकारै नगर्ने गरी कर्मचारी र राजनीतिक दलका प्रतिनिधिलाई ाक्षी राखेर गरिएको फिारिको चर्को विरोध हुनु स्वाभाविकै हो । तर, त्यको माधान खोज्दा ांदहरूको ां
नेताको हमतिमा खोज्ने अभ्या भने अनुचित र अलोकतान्त्रिक हो । लोकतन्त्रमा जनता र्वोपरि मानिन्छन् र जनताले प्रतिनिधिका माध्यमबाट शान गर्छन् । ंदीय व्यवस्था भएका मुलुकमा त ंद् नै र्वोपरि मानिन्छ । भन्छन्, बेलायतको ंद्ले पुरुषलाई स्त्री र स्त्रीलाई पुरुष बनाउनमात्र क्तैन । अरू बै निर्णय गर्न क्छ । जनमत ंग्रहमा युरोपेली ंघबाट बाहिर निस्कने निर्णय भए पनि बहिर्गमन प्रक्रिया ुरु गर्नुभन्दा पहिले ंद्ले निर्णय गर्नुपर्ने परमादेश बेलायतको र्वोच्च अदालतले जारी गरेको छ । यको अर्थ ंदीय र्वोच्चताको पुनः पुष्टि नै त हो । नेपालमा भने ंदीय व्यवस्था अपनाए पनि ंद्को र्वोच्चतालाई धैं
परिवर्तनपछि ंद्को निर्णायक गरिमा कमजोर बनाइएको छ । ंविधान निर्माणका क्रममा निर्वाचित प्रतिनिधिलाई करिब करिब 'फड्के किनाराका ाक्षी'को भूमिकामा ीमित बनाइयो भने त्यपछि ंद्को अभ्यामा पनि दलका नेताहरूको प्रवृत्ति खौ बदलिएको देखिं
प्रधानमन्त्रीलगायत प्रमुख दलका नेताहरू राज्य पुनःरचनाको विषयलाई पनि ंझा छलफल गरेर निर्णय लिन दिनुको ाटो दलीय हमति थोपर्न चाहन्छन् । जनप्रतिनिधिको भूमिका गौण बनाउने यो अलोकतान्त्रिक प्रवृत्तिले ंदीय पद्धतिको मर्ममा प्रहार गरेको छ । ंद्मा ंदीय लोकतन्त्रमा विश्वा नगर्ने कम्युनिस्टहरूको बलियो उपस्थिति हुनु र ंदीय पद्धतिको पक्षधर ठानिएको नेपाली कांग्रेको नेतृत्वमा लोकतन्त्र र ंदीय मूल्य मान्यताप्रतिको प्रतिबद्धता कमजोर हुनु ायद य विंगतिको कारण हो । जनप्रतिनिधिको भूमिका गौण बनाउनु लोकतन्त्रको मर्ममा प्रहार गर्नु हो । अधिनायकवादीले मात्र जनप्रतिनिधिको भूमिका कमजोर बनाउन खोज्छ । नेताहरू म्बन्धित दलका कार्यकर्ताका प्रतिनिधि हुन् जनताका प्रतिनिध हैनन् । पार्टी विशेषको उमेदवार भएर निर्वाचित भए पनि ांद जनताका प्रतिनिधि हुन् । यैले मुलुकका विषयमा निर्णय लिने वैध र नैतिक मञ्च ंदै हो । कुनै पनि विषयको विभिन्न जटिल पक्षमा विज्ञ, विशेषज्ञ भनिएकाले प्राविधिक ल्लाह दिन क्लान् तर जनभावनाअनुार निर्णय गर्न क्तैनन् । यको पुनः पुष्टि त पुनःरचना आयोगकै प्रतिवेदनले नै गरेको छ । यैले ंद्लाई गौण बनाएर दलका नेताहरूलाई निर्णायक बनाउने अवैध, अनैतिक र अलोकतान्त्रिक अभ्या तथा प्रवृत्ति तत्काल त्यागेर ंदीय व्यवस्थाको मर्यादा राख्न नेता र ांदहरूले प्रतिज्ञा गर्नु आवश्यक छ । ांदहरू पनि यरी नेताका कठपुतलीमात्र बन्नु लाजमर्दो प्रवृत्ति हो र जनतालाई धोका दिनु हो । 'पाटनका छ प्रधान' शैलीका नेताहरूको निरंकुश प्रवृत्तिविरुद्ध विद्रोह नगर्ने हो भने ांदहरूलाई न्तानले धिक्कार्नेछन् । पुनःरचनाको विषय म्भवतः नेताहरूलाई ंदीय लोकतान्त्रको पाठ िकाउने उचित अवर हो । ांदहरूले नेताहरूको निरंकुशताविरुद्ध विद्रोह गर्ने जनअपेक्षामा तुषारापात नहो् ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ १९ गते बुधबार, तदनुसार फरवरी १ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघशुक्लपक्षको पञ्चमी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा मीन राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २७ घटि ३ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५३ मिनेटमा तुरुदेव मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ४२ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : नयां
हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ ।

वृष : ोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन ।

मिथुन : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आं क्छ, काम गर्दा चनाखो हुनुहोला ।

कर्कट : व्यापार व्यवायमा गिरावट, गरेको प्रया अफल, स्वास्थ्यमा एक्का खराबी आउनेछ ।

सिंह : टाढाबाट धन आउनेछ, मानकि शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ ।

कन्या : गुमेको धन फेला पर्न क्नेछ, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ, मग्रमा दिन शुभ छ ।

तुला : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक ुधार हुनेछ, दिन ामान्य रहनेछ ।

वृश्चिक : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, वायुरोगले ताउनेछ ।

धनु : आम्दानीमा एक्का बृद्धि, हयोगी हातहरू बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, मय शुभ छ ।

मकर : ामाजिक कार्य गरेरपनि ज पाइने छैन, यात्रामा झन्झट खेप्नु पर्ला तर्क रहनुहोला ।

कुम्भ : जमिन लाभ, नयां
हां

मीन : जोखिममा काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्काको काममा मय बित्नेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

शैक्षिक मूल्याङ्कन पद्धति:नेपाल र अमेरिकाको तुलना

✍डा. नारायण अधिकारी

जीवनको चार दशकको दौरानमा मैले ंारका प्रायः बैखाले शैक्षिक मूल्यांकन पद्दतिहरु बारे (ुनेर, देखेर वा आफैले भोगेर) धेर-थोर ाक्षात्कार हुने मौका पाएको छु । प्रारम्भमा म मेरो वाल्यकालको स्कुले जीवनको केही अनुभव शेयर गर्न चाहन्छु ं
बनेर बनपाखा चाहार्दै गर्दा आफु चाहिं
जान पाउने थोरै भाग्यमानीमध्ये पर्दथें म । हुन त ानैदेखि भलिबलमा अत्यन्तै रुचि भएकाले ठूलो भएपछि राम्रो खेलाडी बन्ने मेरा रहर थियो । धैं पढ्नमै मात्र प्रेरित गरिरहने मेरो परिवारलाई मैले मेरो मनको चाहना व्यक्त गर्न क्ने कुरै भएन । उनीहरुको चाहना मलाई डाक्टर वा इञ्जिनियर बनाउनु थियो भन्ने मैले ानै उमेरदेखि बुझिकेको थिएं
कक्षामा धैं प्रथम हुन र विज्ञान तथा गणित विषयहरुमा राम्रो अंक ल्याउन उत्प्रेरित गर्दथे ।

मय क्रममा परिवारको चाहनालाई मैले आफ्नै चाहाना बनाउं
वार्षिकोत्वमा विद्यार्थीहरुको नतिजा प्रकाशित गर्ने कार्यक्रम हुने गर्थ्यो । भव्य मारोहवीच स्कुलभरिको र्वप्रथम, अनि कक्षागत प्रथम, द्वीतीय र तृतीय हुनेहरुलाई पालै पालो फूलमाला, अवीर र पुरस्कारद्वारा विशेष म्मान गरिन्थ्यो । हरेक वर्ष म्मान पाउने थोरै भाग्यमानीहरु मध्ये म पनि पर्थें । त्यो दिन मेरा लागि विशेष खुशीको दिन हुन्थ्यो । तर, विद्यार्थीको मूल्या॰नको आधार भने मात्रै यौटा हुने गर्थ्यो-त्यो हो त्रैमाकि र अन्तिम परीक्षाहरुमा उनीहरुले पाएको कुल प्राप्ता॰ ।

प्राप्ता॰का आधारमा म्मान गरिनुको उद्देश्य मग्रमा कारात्मक नै थियो, जस्तो कि विद्यार्थीहरुले राम्ररी पढुन्, किुन् र विषय बस्तुमा राम्रो दक्षता हालि गरुन् । अनि राम्रो गर्नेहरुलाई धैं राम्रो गरिरहन र कमजोरहरुलाई पनि राम्रो गर्न प्रेरित गरो् भन्ने नै थियो ।

अफोच, प्रत्येक वर्ष मारोह केपछि थोरै विद्यार्थीहरु मात्र खुशी हुं
दुखित र खिन्न हुं
हुनेहरुले त गुरु, घरपरिवार र ाथीभाइ बैबाट प्रशं प्रशंा पाउं
बैबाट तिरस्कार पाउं
यतिम्म कि फेल भएकै कारण कतिपयले त परिवारबाट भौतिक तथा मानकि जायं
भोग्नुपर्थ्यो भने कतिपयलाई स्कुलबाट छुटाइन्थ्यो र पढ्नबाटै वञ्चित गराइन्थ्यो। त्यैले कमजोर विद्यार्थीहरुमा पढाइप्रति दैव वितृष्णा हुने गर्थ्यो । उनीहरुलाई जीवनमा कहिल्यै फल हुन किन्न कि भन्ने त्राले ताउं
कतिपयले त जीवनप्रति नै निराश बन्दै आत्महत्या मेत गर्दथे । यी तथ्यहरुले हाम्रो परम्परागत वा विद्यमान मूल्या॰न पद्दति थोरैलाई मात्रै उपयोगी हुने तर औतलाई खौ प्रभावकारी नहुनेखालको पो हो कि भन्ने पुष्टि गर्छ ।

अमेरिकाको अनुभव

यता, अमेरिकामा मैले देखेको र अवलम्वन गरेको मूल्याङन पद्दतिबारे केही कुराहरु उल्लेख गर्न चाहन्छु । हुन त विद्यालय पिच्छे यहां
फरक त पर्लान् नै तथापि बैमा आधारभूत प्रकृयाहरु उस्तै नै हुन्छन् । यहां
शैक्षिक वर्षको अन्त्यमा दिक्षान्त मारोह हुने गर्दछ । त्यतिबेला कक्षा शिक्षकले आफ्नो कक्षाका विध्यार्थीहरुको अभिभावकहरुलाई विद्यालयमा आमन्त्रण गर्दछन् ।

अभिभावकहरुको उपस्थितिमा बालबालिकाहरुले बिभिन्न कलाहरु प्रस्तुत गर्दछन् । त्यपछि कक्षा शिक्षकले विद्यार्थीहरुको प्रगति विवरण प्रस्तुत गर्दछन् । विद्यार्थीहरुलाई प्राप्तांकका आधारमा मात्र नभई विभिन्न विधामा मूल्यांकन र पुरस्कृत गरिन्छ ।

कक्षामा बैभन्दा बढी अंक ल्याउने, बैभन्दा बढी उपस्थित हुने, बैभन्दा छिटो र राम्रो लेख्न र पढ्न क्ने, बैभन्दा राम्रो गाउने, बजाउने र नाच्ने, खेलकुदमा उत्कृष्ट हुने, कक्षा कोठा र शौचालय फा राख्न बैभन्दा बढी तत्परता देखाउने, बैभन्दा बढी मिलनार र हयोगी, दैव फाुग्घर रहने आदि आदि विधाहरुमा हरेकलाई पालैपालो म्मान गरिन्छ । यरी फरक(फरक विधामा मूल्यांकन गरिं कक्षाका प्राय बै बालबालिकहरु कुनै न कुनै विधामा पुरस्कृत र म्मानित हुने अवस्था हुनेरहेछ ।

त्यैले होला, मारोहपछि घर फर्किंदा बै केटाकेटी र तिनका अभिभावकहरु खुशी र उमंग देखिन्छन् । य प्रकारको मूल्यांकन पद्दतिले हरेक व्यक्तिमा फरक(फरक प्रतिभा हुन्छ भन्ने कुरा प्रष्ट देखिन्छ । एउटाको क्षमता अर्को तुलना हुं
म्मानले हरेकलाई रुची अनुारको काममा हौला दिनुको ाथै पढाइप्रति उनीहरुको चाखलाई पनि बढाउं
विद्यालयको मूल्यांकन पद्दति अलि बढी व्यवहारिक हो कि भन्ने लागेको छ मलाई ।

मानिसको रुची र मूल्यांकनको आधार

मेरो विचारमा मानिहरु य धर्तिमा फरक रुची र क्षमताहित, फरक-फरक उद्देश्यका लागि जन्मिएका हुन्छन् । हरेक व्यक्ति य श्रृष्टिरुपी बगैंचाका पृथक-पृथक फूलहरु हुन् । हरेकको उद्देश्य फूलबारीलाई जाउनु र ुभा दिनु हो । बै फूलहरु एउटै रंगका हुने र बैले एउटै ुभाष दिने भए त फूलबारीको महत्व पनि त पक्कै घट्ने थियो होला । हामीहरु बै फरक-फरक कामहरु गर्न जन्मिएका हौं, न कि प्रतिस्पर्धा गर्न । तर, हाम्रो माजले हामीलाई बाल्यकालदेखि नै आफ्नो रुची अनुारका र्जिनाहरुमा तल्लीन हुन र जीवनभर मर्पित हुन भन्दा अरुं
गरिराखेको हुन्छ । 'आफुजस्तो हुन होइन 'अरु' जस्तो हुन जबरजस्त दबाब दिइराखेको हुन्छ । हरेकीप, कला र र्जिनालाई धिै पैां दांजिन्छ र भनिन्छ यी(यी पेशा र कामहरु ठूला र राम्रा हुन्, अनि तीती चां
ंस्कारले व्यक्तिमा अन्तरनिहित प्रतिभाहरुलाई फूल्न र फल्न नदिई कोपिलामै निस्कृय र हत्या-प्रायः गरिदिएको हुन्छ ।

मेरो बुझाइमा विद्यालयको औपचारिक शिक्षा हरेकका लागि आधारभूत कुरा हो, न कि विशिष्ट कुरा । व्यक्तिको जीवन फल र म्पन्न बन्न विद्यालयको पढाइ उत्कृष्ट हुनैपर्छ भन्ने छैन । यो त केवल व्यक्तिको ज्ञान, शिप, प्रतिभा र क्षमतालाई ुदृढ र परिष्कृत बनाउन उपयोग हुने ाधन मात्रै हो र हुनुपर्छ । कलेज वा विश्वविद्यालयको कुरा गर्नुपर्दा यहां शिक्षकले आफूले ेमेष्टरभरि पढाउनुपर्ने कोर्षको योजना तालिका पाठ्यक्रम शुरुमै विद्यार्थीहरुलाई उपलब्ध गराउनुपर्ने हुन्छ । त्यमा ेमेष्टरभरि पढाइने विषय वस्तुहरु, मूल्यांकन प्रकृया, परीक्षण पद्दति, परीक्षाका मितिहरु, ार्वजनिक विदाका दिनहरु र विद्यार्थीहरुले कक्षा कोठा र परीक्षाहरुमा पालना गर्नुपर्ने नियम र अनुशानका कुराहरु बै स्पष्ट उल्लेख गरिएको हुन्छ ।

विद्यार्थीहरुले ामान्यतया प्रतेक हप्ताजो गृहकार्य गर्ने र कक्षामा दिइने लघु परीक्षाहरु दिनुपर्ने हुन्छ । विद्यार्थीको अन्तिम नतिजा उले ेमेष्टरभरि विभिन्न विधाहरुमा प्राप्त गरेको कुल अंकहरुको आधारमा तयार गरिन्छ र अन्तिम ग्रेड दिइन्छ । यहां परीक्षालाई कहिल्यै हाउगुजी बनाइन्न, यलाई मात्र शिक्षण र िकाइको यौटा ामान्य र नियमित प्रकृयाका रुपमा लिइन्छ ।

फेरि परीक्षाका लागि भनेर यहां विद्यार्थीहरुले कहिल्यै बेग्लै फारम भर्ने र शुल्क तिर्ने पनि गर्नुपर्दैन । विद्यार्थीको कार्य म्पादनका आधारमा उलाई पा वा फेल गराउने म्पूर्ण अधिकार म्बन्धित विषय शिक्षकलाई नै दिइएको हुन्छ, यद्यपि विद्यार्थीले शिक्षकको निर्णयप्रति चित्त नबुझेमा पुनरावेदन गर्न भने क्छ । अन्तिम परीक्षा किएको हप्ता दिनभित्रै नतिजा प्रकाशन गरिन्छ र गर्नैपर्ने हुन्छ । विद्यार्थीको नतिजा म्बन्धित विद्यार्थी बाहेक अरु कैलाई जानकारी दिइं
गरिं

नेपालका कलेज वा विश्वविद्यालयहरुले अपनाएका प्रकृयालाई ूक्ष्म रुपमा नियाल्दा के देखिन्छ भने एउटा विषय शिक्षकलाई कक्षा(हरु)मा पढाउने अधिकार दिइन्छ, वा ऊप्रति अध्यापनमा विश्वा गरिन्छ । तर, उलाई उले पढाएको विद्यार्थी पा वा फेल गराउने अन्तिम अधिकार दिइन्न अर्थात् उको मूल्यांकन क्षमताप्रति विश्वा गरिन्न ।

त्यैले त परीक्षालाई 'नियन्त्रण' गर्नका लागि भनेर परीक्षा ञ्चालन र नियन्त्रण गर्ने, (त्यो पनि देशैभरिको ठेक्का लिने गरी) छुट्टै परीक्षा अड्डाको स्थापना गरिन्छ । अनि त्यो अड्डामा परीक्षा नियन्त्रक, उपनियन्त्रक लगायतका विभिन्न तहका हाकिम र कर्मचारीहरु नियुक्ति गरिन्छ । परीक्षाका तालिकाहरु प्रकाशित गर्ने, प्रश्नपत्र निर्माण गर्ने, देशैभरि परीक्षा केन्द्रहरु निर्धारण गर्ने, हरेक केन्द्रहरुमा केन्द्राध्यक्ष, ह-केन्द्राध्यक्ष र निरीक्षकहरुको बन्दोबस्त गर्ने अनि वरपरका विद्यालय वा कलेजका विद्यार्थीहरु लाई केन्द्रमा भेला गरी प्रहरी प्रशानको कडा ुरक्षा घेराभित्र परीक्षा लिने, परीक्षकहरु नियुक्त गरी उत्तर(पुस्तिकाहरु परीक्षण गराउने अनि महिनौं लगाएर नतिजा प्रकाशन गर्ने म्पूर्ण अख्तियारी त्यै अड्डालाई दिइन्छ ।

परीक्षा अड्डालाई वर्षैभरि भ्याई नभ्याई हुन्छ । प्रश्नपत्रहरु छपाउने, तिनलाई देशका कुना-कुनाम्म पुर्‍याउने अनि उत्तरपुस्तिकाहरु बटुल्दै पुनः केन्द्रमै ल्याउनुपर्ने र तिनको परीक्षण गराउनुपर्ने । उफ, कस्तो जटिल, झन्झटिलो, खर्चिलो र अव्यवहारिक मूल्याङन प्रकृया ! पढाउने एउटा, प्रश्न पत्र बनाउने अर्को, परीक्षा लिने निकाय अर्कै अनि मूल्या॰न गर्ने फेरि अर्कै । ां
आएका रहेछौं हामीले ।

जुन शिक्षकलाई जुन विद्यालय र कलेजमा जुन बिषय पढाउने जिम्मा दिइएको हुन्छ, त्यही शिक्षकलाई प्रश्नपत्र बनाउने, परीक्षा लिने र उत्तर पुस्तिकाहरु परीक्षण गर्ने बै अधिकारहरु दिए त माथि उल्लेखित बेकारका झन्झटहरु र खर्च व्यहोर्नु पर्ने हुन्थेन होला नि ! कुन विद्यार्थीको क्षमता कति छ र पा हुन योग्य छ छैन भन्ने कुरा म्बन्धित शिक्षक भन्दा बढी अरु कलाई पो थाहा हुन क्छ र ? अनि विद्यार्थीहरुको ही मूल्यांकन हुन क्ला र !

अन्त्यमा,

यी तर्कहरु गरिरहं
स्वाभाविक प्रश्न भने उठ्न क्छ के शिक्षकहरुले निश्पक्ष रुपमा मूल्या॰नको भूमिका निर्वाह गर्न क्लान र ? बै शिक्षकहरु निष्पक्ष नै होलान् भन्ने मेरो पनि बुझाइ होइन, तर अधिकांश शिक्षकहरु इमान्दार र निश्पक्ष नै हुन्छन् र हुनुपर्छ भन्ने चां
ठोकुवा हो । थोरै म्भावित कमी-कमजोरीहरुलाई औं
राम्रा पक्षहरुलाई ओझेलमा पारिनुहुं
हो । म्भावित भनिएका र ठानिएका त्रुटी वा कैफियतहरुलाई ामान्य किमिले विनाखर्च मै नियन्त्रण गर्न अवश्य किन्छ । त्यको लागि परीक्षालाई 'नियन्त्रण' गर्ने छुट्टै अड्डा नै खडा गर्नुपर्ने जरुरत चां

(हाल युनिभर्सिटी अफ नेभाडा रिनो, अमेरिका)

नेपालका नेताले डोनाल्ड ट्रम्पवाट के पाठ सिक्ने ?

✍डा. शिवराज पण्डित

अमेरिकाका नव निर्वाचन राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले राष्ट्रपतिभवन प्रवेश गरेको दिन आफ्नो छिमेकी देश मेक्षीकोको मिानामा २२ हजार माइल पर्खाल लगाउने महत्वकांक्षी योजनाको उोष गरे । ट्रम्पको यो उोष उनी राष्ट्रपतिको उम्मेदवार हुंदा चुनावी घोषणापत्रमा व्यक्त गरे अनुारको योजना हो । पर्खाल लगाउनुको मूख्य उद्देश्य मेक्षीको देशको स्थल मार्ग हुंदै अमेरिका प्रवेश गर्ने गैरकानूनी आप्रवीहरु लाई रोक लगाउनु हो ।

नेपाल-भारत विचको खुल्ला िमानाको कारण ुरक्षा, ार्वभौमिक अखण्डता आदि विषयमा दुई देशबीच मतभेद हुं आएको र भारतले नेपाललाई हेप्ने र मिा मिच्ने गरेका कारण शाकको तहदेखि जनस्तरम्म एकप्रकारको मनोवैज्ञानिक त्रा र प्रभाव परेको देखिन्छ । ट्रम्पको योजना नेपाल-भारतबीचको ीमा व्यवस्थापन गर्न नेपालका शाकहरुका लागि एउटा शिक्षा हुन क्दछ ।

न् १८१६ मा नेपाल र अंग्रेजहरु विच भएको ुगौली न्धिले नेपालको कूल भूभागको एक तिहाइ भूभाग भारतमा विलय भयो । वाकी रहेको नेपालको भूभाग भित्रको नेपाल-भारत ीमाको पूर्व मेचीदेखि पशिचम महाकाली म्मको करिव १०२७ कि.मि.क्षेत्रमा ८५५३ वटा मिा स्तंभहरु गडियो जलाई जं॰ि पिलर पनि भनिन्छ । यो क्षेत्रलाई दशगजा क्षेत्र अर्थात पनि भनिन्छ । यरी नेपाल भारत बीचको मिा छुट्टाउन गाडिएका स्तंभहरु वर्षेनी हराउने गरेको ुनिन्छ । पछिल्लो अध्ययन अनुार मिा क्षेत्रमा गाडिएका स्तंभहरु मध्ये ३२०० स्तंभहरु ीमाक्षेत्रवाट भारतीयले हटाई केका छन् । ीमाक्षेत्रमा वोवा गर्ने नेपालीहरुले ो क्षेत्रमा ीमा स्तंभ हराएको,भारतीयहरुले नेपाली भूमि अतिक्रमण गरेको र अतिक्रमण रोक्न वारम्वार नेपाल रकार र रोकारवाला निकायहरुलाई अनुरोध गर्दा पनि नेपाली शाक र नेताहरु कानमा तेल हालेर भारतीय शाकहरुको अगाडि लाचार र निकम्मा भएको तितो अनुभूति नेपालीहरुंग छ ।

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्पको मिानामा पर्खाल लगाउने निर्णय विश्व रंगमंचमा नयां होइन । जापानी ाम्राज्यको ैनिक ुरक्षाको लागि चीनले निर्माण गरेको ग्रेटवाल , दोो विश्वयुद्ध पछि पूर्वि जर्मनी र पश्चिम जर्मनीलाई विभाजन गर्न लगाइएको वर्लिनको पर्खाल र उत्तर कोरिया र दक्षिण कोरिया बीच लगाइएको पर्खाल वा स्तंभहरु केही उदाहरणहरु हुन जले देशको राष्ट्रियता र ार्वभौमिक अखण्डताको रक्षाको न्दर्भमा विशेष महत्व राख्दछन् । स्तंभ वा पर्खाल निर्माणको आवस्यकताको महशु कुनै पनि देशको भौगोललिक अवस्थाको ाथै मय, परिस्थिति र दृष्टिकोणमा पनि भर पर्दछ । जस्तो अमेरिकाका निवर्तमान राष्ट्रपति ओवामाले आफनो ८ वर्षको कार्यकालमा मेक्षीकोको मिानामा पर्खाल लगाउन आवस्यक ठानेन तर पछिल्ला वर्षहरुमा इस्लामिक ंगठनहरु (आइ.ए.आई) को आतंकारी गतिविधि वढनु र ति गतिवधिहरुमा क्रिश्चियनहरु मूख्य निशानामा परेका कारण पनि ट्रम्पले मुश्लिम र अन्य देशका आप्रवीहरु मेत प्रवेश गर्ने प्रमुख स्थल मार्गका रुपमा रहेको मेक्षीको मिानामा पर्खाल लगाउने महत्वाकांक्षी योजना अगाडि वढाएका हुन ।

राष्ट्रपति ट्रम्पको योजना वा निर्णयलाई नेपालको न्दर्भमा दुई पक्षवाट हेर्न र विश्लेषण गर्न किन्छ । पहिलो नेपाल-भारत विचको मिा स्तंभ जो आज भन्दा २०० वर्ष पहिले निर्माण गरिएका थिए, ति स्तंभहरु चोरिएको वा हराएको न्दर्भमा स्थायी पर्खाल वा स्तंभ निर्माण गरी दुई देश विचको ृ मिानालाई व्यवस्थित गर्न नेपाल रकार र नेपालका नेताहरुले अग्ररता देखाउनु पर्दछ, किनकि नेपालको भूमि वर्षेनी भारतले अतिक्रमण गर्दै आएको छ । ीमाना व्यवस्थित गर्ने वा ीमानामा स्थायी ंरचना निर्माण गर्ने कुरा विभिन्न क्षेत्रवाट उठि रहेको विषय हो ।

ट्रम्पवाट िक्नु पर्ने दोो महत्वपूर्ण कुरा चुनावी घोषणापत्रको महत्व । नेपालका नेताहरुले चुनावी घोषणापत्रमा देशले धान्न नक्ने वा पूरा हुन नक्ने हवाई काल्पनिक कुरा गरेर जनतांग भोट माग्ने र चुनाव जिते पछि चुनावी घोषणापत्र अनुार जनतांग प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका ामान्य भन्दा ामान्य कुरा पनि पूरा गर्न नक्ने । यो जनतांग गरिएको झुटको खेति हो । अव लाटा घिा जनतालाई झुट र भ्रमको खेति गर्न वन्द गरिनु पर्दछ ।

नेताहरुमा झुटको खेति गर्ने प्रचलनले राजनैतिक प्रणाली कमजोर हुन्छ । तर्थ जे गर्न किन्छ त्यतिको मात्र चुनावी घोषणापत्र तयार गरिनु पर्दछ । जस्तो नव निर्वाचित राष्ट्रपति ट्रम्पले अमेरिकी ुरक्षा र ार्वभौमिक अखण्डतामा इस्लामिक ंगठन आइ.ए.आइ. वाट खतरा देखे र मेक्षीकोको मिानामा स्थायी मिा पर्खाल निर्माण गर्ने चुनावी घोषणा पत्रको प्रतिवद्धता अनुार ह्वाइट हाउ प्रवेश गरेको पहिलो दिन मै प्रतिवद्धता अनुार कार्य गर्ने उोष गरे ।

नवनिर्वाचित अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प फल व्यापारी हुन । एउटा व्यापारीको मुख्य उद्देश्य धन कमाउने हुन्छ । १७ महिना अघि अप्रत्याति रुपमा अमेरिकी राजनीतिमा प्रवेश गरेका ट्रम्पका विषयमा धेरै क्षेत्रवाट टिका टिप्पण्डीहरु भए तर टिकाटिप्पडी र अनुमान अनुार ट्रम्प प्रशान अघि वढ्ने ंकेत देखिएन । आप्रवीप्रति कडा व्यवहार गर्ने अनुमान गरिएका ट्रम्पले अमेरिकीलाई गहिरो प्रेम गर्नेलाई अमेरिका प्रवेशमा नरम नीति लिने र इस्लामीकप्रति भने कडा हुने अभिव्यक्ति दिएका छन् ।

अमेरिकी चुनावले दिएको अर्को महत्वपूर्ण न्देश भनेको पेशवर राजनीतिकर्मि मात्र त्ता राजनीतिका लागि उपयूक्त व्यक्ति हुन क्दछन् भन्ने परम्परागत ोंचप्रति प्रश्नवाचक चिन्ह खडा गरेको छ । नयां ोंच, चिन्तनविना अवको राजनीति र राजनीतिकर्मीको भविश्य छैन भन्ने न्देश पनि हो कुशल व्यापारी डोनाल्ड ट्रम्पको विजय । नेपालका नेताहरुले व्यापारी डोनाल्ड ट्रम्पवाट पाठ िक्न जरुरी छ ।

ा दरमुकामभन्दा प
हरूलाई तानतुन गरी जनंख्या बढाएर नग
पालिका व
नै पूर्ण बनाइयो । विशेषग
काम गर्ने जोश जा
कार्यम
,दिन बै प्रकारले

बार–अदालत वार्ता हुँदै

काठमाडौं १८ माघ ।

उच्च अदालतमा न्यायाधीश नियुक्ति तथा वोंच्च अदालतमा पेशी व्यवस्थापन लगायत नेपाल बारका अन्तुष्टिलाई म्बोधन गर्न केहीबेरमा वार्ता हुं
अदालतका तर्फबाट न्यायाधीश हरिकृष्ण कार्की, अनिल न्हिा र पना मल्ल प्रधानको वार्ता मिति बनेको थियो। उक्त मितिं नेपाल बार एशोएिनका अध्यक्ष शेरबहादुर कीं, बरिष्ठ अधिवक्ता हरिहर दहाल, हरि उप्रेती, वोंच्च बारका अध्यक्ष शैलेन्द्र दहालको टोलीले वार्ता गर्ने बार महाचिव खम्बबहादुर खातीले जानकारी दिए। वार्ता टोलीको बैठक केही बेरमै बस्नेछ।

पु २८ मा न्यायपरिषद्ले उच्च अदालतका लागि गरेको न्यायाधीश नियुक्तिमा बारले अन्तुष्टि जनाएको थियो। त्यबाहेक अन्य ११ वटा माग लिएर परिषद् अध्यक्ष तथा प्रधानन्यायाधीश शुशिला कार्कीलाई भेट्न गएका बार पदाधिकारीलाई मय छैन भन्दै फर्काइदिएपछि उनीहरु रुष्ट बनेका थिए।

प्रधानन्यायाधीशले आफ्नो अस्तित्व अस्वीकार गरेको भन्दै नेपाल बारले उनको इजला र अन्य कार्यक्रम बहिस्कार गर्ने निर्णय गरेको थियो। ोमबारदेखि घोषणा गरिएको विरोधकार्यक्रम अहिले बारले स्थगित गरेको छ। ोमबार ां
छलफलमा बोलाएर यी अन्तुष्टि म्बोधन लगायतका विषयमा कुरा गर्ने प्रतिबद्धता जनाएपछि बारले आफ्ना आन्दोलनका कार्यक्रम स्थगित गरेको हो।

बारले उच्च अदालतका न्यायाधीश नियुक्ति गैरंवैधानिक र गैर कानुनी भएको भन्दै आफ्ना दस्यहरुलाई जानकारी दिने कार्यक्रम ोमबार राखेको थियो। मंगलबार दिनभर कालोपट्टी बां काम गर्ने र बुधवार तीन घण्टा इजला बहिस्कार गर्ने कार्यक्रम भने स्थगित भएको उपाध्यक्ष उषा मल्ल पाठकले ेतोपाटीलाई जानकारी दिएकी छन्। उनका अनुार वार्ताबाट निस्केको निष्कर्षका आधारमा आन्दोलन अघि बढाउने की रोक्ने निर्णय बारले गर्ने छ।

आफ्ना प्रतिनिधि र बरिष्ठतम न्यायाधीश उपस्थित नभएको परिषद् बैठकले उच्च अदालतका न्यायाधीश नियुक्ति गरेको र उक्त नियुक्ति पनि मानुपातिक मावेशी नभएको भन्दै परिषद्को ध्यानाकर्षण गराएको थियो। यो बाहेक, बारले वोंच्च अदालतको पेशी व्यवस्थापन, ेवाग्राहीलाई अदालतले निःशुल्क वितरण गरेको निवेदनका ढां
वोंच्च अदालतका न्यायाधीश (गोपाल पराजुली)को उमेर विवादबारे छिटो निर्णयमा पुग्नुपर्ने, ंवैधानिक इजला गठन गर्नुपर्ने, लगायत १२ वटा माग राखेर नेपाल बार आन्दोलनमा उत्रिएको थियो।

यैबीच तीन ाताअघिको न्यायाधीश नियुक्तिमा अहमति राख्दै आएको नेपाल बार एोएिनले आमेवाग्राहीलाई निःशुल्क दिइएको कानुनी ेवाधरि खोस्न माग गरेको छ। न्यायाधीश नियुक्तिमा अहमति राख्ने निहुं प्रधानन्यायाधीश ुशीला कार्कीको इजला बहिस्कार गर्ने कार्यक्रम घोषणा गरेको एोएिनले १२ वटा माग राखेको छ, जमध्ये ेवाग्राहीलाई दिइं
निःशुल्क ेवा खारेज गर्नु एक हो। इजला बहिष्कार कार्यक्रम भने हाललाई स्थगित गरिएको छ।

र्वाधारणको ुविधाका लागि अदालतले जारी गरेका विभिन्न निवेदनका ढां भन्ने एोएिनको माग छ। वोंच्च अदालतले एक वर्षअघि ३२ किमिका निवेदनका ढां तयार पारी त्यलाई देशभरका अदालतमा निःशुल्क वितरण गर्ने निर्णय गरेको थियो। अदालतको निम्ति ानातिना निवेदन लेख्न पनि वकिलकै भर पर्नुपर्ने बाध्यताबीच वोंच्चले त्यस्ता निवेदनको ढां
प्रकाशित गरेपछि ेवाग्राहीहरू लाभान्वित भएका थिए।

अदालतको शुल्क पछि बुझाउने ुविधा माग्न, अड्डाको रोहवरमा म्याद बुझ्न, गुज्रेको म्याद थाम्न, मुद्दा कार्न, म्याद ूचना प्रकाशन-प्ारण गरी तामेल गराउन, वतन खुलाउन, बयान गराउन लगायत ३२ किमिका प्रयोजनका लागि वोंच्चले निःशुल्क निवेदन दिने ुविधा दिएको हो।

वोंच्चले यस्ता निवेदन ुरुमा अनलाइनमा प्रकाशन गरेको थियो। पछि तीनै तहका अदालतले यी निवेदनका ढां
निःशुल्क बां
पढेलेखेका ेवाग्राहीले निवेदनका ढां
आफैं भर्न क्थे। निरक्षरहरूलाई अदालतकै कर्मचारीले निःशुल्क हयोग गर्नुपर्ने परिपत्र वोंच्चले जारी गरेको थियो। वोंच्चको यस्तो निर्णयअघि ेवाग्राहीले यही निवेदन लेखाउन वकिलहरूलाई मागेबमोजिम शुल्क तिर्नुपर्थ्यो। यले न्याय महं
जनगुनाो थियो। त्यही जनगुनाोका आधारमा ेवाग्राहीलाई राहत दिन निःशुल्क निवेदनको व्यवस्था गरेको वोंच्चका हप्रवक्ता विश्वराज पौडेल बताउं

पिएनमा तालाबन्दी

पोखरा १८ माघ ।(गोल्डेन)

आशन्न स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको निर्वाचनलाई लिएर त्रिभुवन विश्वविद्यालयले विद्यार्थीको आवश्यक मुद्धा बेवास्ता गरी मनोमानी ढंगले निर्वाचन गराउन खोज्दा नेविंघले विरोधमा पृथ्वीनारायण क्याम्पमा क्याम्प प्रमुखको कार्यकक्ष तथा क्याम्प प्रशानको मूल भवनमा तालबन्दी गरेको छ। उम्मेदवारलाई २८ वर्षे उमेर हदबन्दी र बिना पूर्व जानकारी एक्की रोकिएको भर्नाप्रति खेद प्रकट गर्दै नेविंघले राजधानी बाहिर पोखरामा पहिलो पटक यरी तालाबन्दी गरेको हो। तालाबन्दी गर्नेक्रममा नेविंघका नेता पशुपति भट्टराई, नेविंघ केन्द्रीय दस्य गोपाल गुरुङ, नेविंघ कास्कीका निवर्तमान चिव विक्रम गिरी, विद्यार्थी नेता दीपक शर्मा वाग्ले, लक्ष्मण पहारी, बालकृष्ण ापकोटा, भोजबहादुर गुरुङ, ागर ापकोटा, विश्वा तिमिल्निा लगायत विद्यार्थी नेता हभागी थिए। विद्यार्थीको नेतृत्व गर्नेलाई उमेर हदमा बां
भर्ना प्रक्रिया मेत रोक्ने शैक्षिक माफियातन्त्रको खेल हुन क्ने र त्रिविका यस्ता दादागिरीलाई नेविंघले कदापि नस्वीकार्ने नेता पशुपति भट्टराईले बताए। उनले आफ्नो माग म्बोधन नभए कडा भन्दा कडा आन्दोलनमा उत्रिने चेतावनीमेत दिएका छन्। नेविंघको ११औं महाधिवेशनमा ह-महामन्त्रीका प्रत्याीमेत रहेका भट्टराईले आन्दोलनलाई शक्त र फल बनाउन नेविंघ लगायत अन्य विद्यार्थी ंगठनलाई मेत अपिल गरेका छन्।

सर्वसिद्धिधाम निर्माणले गति लिंदै

बाग्लुङ १७ माघ ।

बाग्लुङ नगरपालिका-८ पञ्चकोटमा 'विश्वशान्ति र्वाद्धिधाम' निर्माणको लागि रु दुई अर्बको योजना अघि बढेको छ। पञ्चकोट क्षेत्रलाई धार्मिक पर्यटनको गन्तव्य बनाउन पूर्वाधार निर्माणको काम भइरहेको छ। स्वामी कमलनयनाचार्य मुक्तिनाथ बाबाको अगुवाइमा पञ्चकोटलाई धार्मिक तीर्थस्थलका रुपमा विका गर्न लागिएको हो। पञ्चकोटमा १०८ फिट अग्लो विश्वशान्ति कलश, ५,५५५ किलोको मुक्तिनाथ महाघन्ट, कलात्मक मठ, मन्दिर, मूर्ति, आश्रम, गौशलालगायतका ंरचना निर्माण गरिनेछ। हालम्म रु नौ करोड लगानी भइकेको विश्वशान्ति र्वाद्धिधाम पञ्चकोटले जनाएको छ।

गरुढशीला, ग॥ामाताको मन्दिर, त॥ भवन, अतिथि गृह, गौशला निर्माण भइकेको र्वाद्धिधामका अध्यक्ष नगेन्द्रराज शर्माले जानकारी दिए। पञ्चकोट पुग्ने डक, पदमार्ग खानेपानी जस्ता पूर्वाधारको काम पनि म्पन्न भइकेको छ।

'पञ्चकोटलाई विभिन्न गाउं
मोटरबाटो निर्माण भइकेको छ' अध्यक्ष शर्माले भने। हालै गणेश मन्दिर निर्माणको काम अघि बढेको उहां

एकय रोपनी क्षेत्रफलमा बन्ने धामका लागि आर्थिक हयोग जुटाउन आगामी फागुन ९ गतेदेखि १७ गतेम्म पञ्चकोट विराट श्रीमहायज्ञको आयोजना गरिएको छ। 'पञ्चकोटको वृहत्तर योजना फल पार्न रु दुई अर्ब लाग्ने भएको छ' प्रतिनिधि अध्यक्ष शर्माले भने- 'ेही उद्देश्यको लागि महायज्ञ आयोजना गरिएको हो।' २०७१ ालमा आयोजना गरिएको महायज्ञबाट रु वा द करोड र गत वर्षको महायज्ञबाट रु ८२ लाख ंलन भएको थियो।

आगामी पां
म्पन्न गर्ने लक्ष्य लिइएको र्वाद्धिधामका महाचिव वन्तकुमार श्रेष्ठले बताए। 'देशकै महत्वपूर्ण धार्मिक म्पदाको रुपमा विका गर्ने गरी काम अघि बढेको छ' महाचिव श्रेष्ठले भने- 'ठूलो लगानी आवश्यकपर्ने हुं
राज्यबाट यथोचित हयोग हुनेमा हामी विश्वस्त छौं
लगायत अन्य जनस्तरका अभियानबाट पनि आर्थिक ंलन गर्ने योजना बनाइएको छ। पञ्चकोटमा पूर्वाधार विकाको लागि रकारी कार्यालयले पनि विभिन्न योजना ञ्चालन गरिरहेका छन्। दरमुकाम बाग्लुङ बजारदेखि ात किमिको दुरीमा रहेको पञ्चकोट पुग्ने डक एक किमिबाहेक बां
भइकेको छ। विश्वकै बैभन्दा अग्लो हुने ठानिएको १०८ फिट अग्लो विश्वशान्ति कलश निर्माणमा ठूलो रकम खर्च हुनेछ।

उक्त कलशको दुई वर्षअघि तत्कालीन प्रधानमन्त्री ुशील कोइराला, मन्त्री, उच्च पदस्थ रकारी कर्मचारी, नेता, उद्योगी, व्यापारीदेखि र्वाधारणम्म गरी एक हजार आठ जनाले ंयुक्त रुपमा शिलान्या गरेका थिए।

दोो महत्वपूर्ण मानिएको ५,५५५ किलोको मुक्तिनाथ महाघन्ट राख्न जग निर्माणको काम अघि बढेको जनाइएको छ।

उक्त महाघन्ट आगामी फागुनमा हुने महायज्ञको अवरमा उद्घाटन गर्ने योजना रहेको जनाइएको छ। र्वाद्धिधामको निर्माणले मुक्तिनाथ क्षेत्र, शालिग्राम, पवित्र कालीगण्डकी तथा यं जोडिएका धर्म, ंस्कृति र भ्यताको ंरक्षण हुनेछ । रा

सहकारी व्यवस्थापक तालिम

पोखरा १७ माघ ।

महिला आधार बचत तथा ऋण हकारी ंस्थाको आयोजना र पोखरा उप-महानगरपालिकाको आर्थिक हयोगमा महिलाहरुद्वारा ंचालित १० हकारी ंस्थाका दस्य तथा व्यवस्थापकहरुलाई आधारभूत व्यवस्थापन तालिम दिइएको छ। माघ १४ गतेदेखि १६ गतेम्म ञ्चालित तीन दिने तालिमको आईतबार एक कार्यक्रम आयोजना गरी मापन गरिएको थियो।

कार्यक्रमको मापनमा बोल्दै पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुं॥नाले किका कुरा हकारीको ब्यबस्थापनमा प्रयोग गरेर हकारीलाई बल बनाउन ुझाव दिए।

हिन्दूवादीको भेला लेखनाथमा

पोखरा १८ माघ ।

लेखनाथ-१, मोहरियामा हिन्दूवादीहरुको भेला म्पन्न भएको छ। विश्व हिन्दू महांघ नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मन्त्री डा. रामचन्द्र अधिकारीले धर्म निरपेक्षता शब्द विधान ंशोधनमार्फत हटाउनुपर्नेमा जोड दिए।

विश्वहिन्दू महांघमा जुनुकै पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ता आएपनि एकमात्र माग भनेको हिन्दु राज्य नेपाल भएको उनले बताए।

नेपाली कांग्रेका नेता तथा पूर्व भामुख तारानाथ रानाभाटले रकारले हिन्दू राज्य नेपाल घोषणा गर्नु वाहेक विकल्प नरहेको बताए। क्षेत्री माज नेपालका पूर्व अध्यक्ष प्राडा दिलबहादुर क्षेत्रीले मेची महाकाली अभियान ल्याई हिन्दूत्वमा जोड दिनुपर्ने र क्रिश्चियनले फैलाउं
मेत जोड दिए। कार्यक्रममा शंकर खराल, वलभद्रनाथ योगी, वलराम तिमिल्ना, महेश्वर पाण्डे लगायतले वोलेका थिए। महांघ कास्कीका अध्यक्ष वेदनिधी शर्माको भापत्विमा म्पन्न कार्यक्रमको ञ्चालन रामजी प्राद वरालले गरेका थिए।

भेलाले रामजी बास्तोलाको ंयोजकत्वमा लेखनाथ कमिटी मेत गठन गरेका छन्। मितिको दस्यहरुमा भोला भण्डारी, वलराम तिमिल्निा, घनश्याम खनाल, वालकृष्ण ुवेदी, शक्ति वल्लव ग्दिेल, गुरु प्राद वाग्ले, तारादेवी कंडेल, श्यामप्राद अधिकारी रहेका छन्।

एमाले पोखरा–१० को अध्यक्षमा तिमिल्सिना

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

नेकपा एमाले पोखरा वडा नं. १० को ११औं वडा अधिवेशनले पूर्ण प्राद तिमिल्निाको नेतृत्वमा-१७ दस्यीय वडा कमिटी चयन गरेको छ। कमिटीको उपाध्यक्षमा ीता तिमिल्निा, चिव खगेन्द्र क्षेत्री, उप-चिव राजु श्रेष्ठ र दस्यहरुमा लोकेन्द्र कुमार राई, चेत गुरु॥ं, अमरबहादुर के.ी, लीला बराल, शान्ति ुवेदी, अर्जुन तिमिल्निा, तारा ापकोटा, कृष्ण अधिकारी दिपक रञ्जित, तेज बहादुर पुन, गौमाया गुरु॥ं, निर्मला लामिछाने निर्विरोध निर्वाचित भएका छन्।

अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै नेकपा (एमाले) जिल्ला कमिटी अध्यक्ष कृष्ण थापाले नेपाली जनताको त्याग र बलिदानी पूर्ण ंघर्ष गरेर ंविधानभामार्फत प्राप्त ंविधान कार्यान्वयन दिशामा आगामी ३ तहको निर्वाचनमा जानु पर्ने प्रस्ट्याउं
विजय ुनिश्चितताको लागि कार्यकर्ता इमान्दार भएर लाग्नु पर्ने निर्देशन गरे।

नेकपा एमाले प्रदेश कमिटी ४ का दस्य श्रीनाथ बरालले मुलुकमा आहिले बै भन्दा चुनौती निर्वाचन रहेको तर त्तापक्षीय राजनीतिक दलहरु मिांकन लगायतका ंशोधन प्रस्ताव अगाडि बढाएर ंविधान कार्यान्वयन हुन नदिने खेलामा उद्धत देखिएकोले एमाले य विषयमा कुनै म्झौता नगरी निर्वाचन गर्नुपर्ने मान्यताका ाथ अगाडि बढनुपर्नेमा जोड दिए।

कार्यक्रममा एमाले कास्की अध्यक्ष कृष्ण थापा, अनेमा ंघ केन्द्रीय कमिटी ल्लाहकार दस्य गजकुमारी गुरु॥ं, जिल्ला कमिटी चिवालय दस्य तथा क्षेत्र नं. २ का इन्चार्ज शोभा मोहन पौडेल, जिल्ला कमिटी चिवालय दस्य तथा पोखरा नगर मन्वय मिति ंयोजक तेजनारायण अधिकारी, चिवालय दस्य लक्ष्मी अधिकारी, शिव बहादुर बराल, जिल्ला कमिटी दस्य तथा वडा इन्चार्ज गंगा कुं
दस्य ऋषिराम लामिछाने, क्षेत्रिय कमिटी २ का उपाध्यक्ष ध्रुव पराजुली, क्षेत्रिय चिवालय दस्य डि.वी. राई, कृष्ण तिमिल्निा, तोयनाथ गौतम, छिमेकी वडा नं. १२ का अध्यक्ष गुप्त बहादुर कार्की लगायतले आ-आफ्ना भनाइ राखेका थिए।

नेकपा (एमाले) वडा कमिटी १० का अध्यक्ष म्झना अधिकारीको अध्यक्षतामा म्पन्न अधिवेशनमा स्वागत उपाध्यक्ष पूर्ण प्राद तिमिल्निाले र ंचालन चिव ीता तिमिल्निाले गरेकी थिइन।

सिजिको १०औं वार्षिकोत्सव

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

जिी ब्राण्डको दशौं वार्षिक उत्वको अवरमा राष्टिूय स्तरको पार्टनर मिट म्मेलन म्पन्न भएको छ। म्मेलनमा मुलुकभर बाट ३ य बढी डिलरहरुक प्रतिनिधि हभागी थिए। म्मेलनमा ीजिका विभिन्न नयां उत्पादनहरु (६५ इन्च अल्ट्रा हाइ डिफिनेशन टिभि, ट्रली स्पीकर, ल्भिर कलर आर्ड टप डोर फ्रिज) उद्घाटन गरिएको थियो।

१० वर्ष अघि दुई मोडलको टि.भीमा ीमित ीजिको अहिले आफ्नै ब्राण्ड स्थापना गरी २३ किमिका विभिन्न उत्पादनहरुका टि.भी र यौं मोडलका विभिन्न घरायशी ामाग्री, विद्युतीय उपकरण र मनोरञ्जनका वस्तुहरु उत्पादन तथा खरिद बिक्री गर्दै आएको छ। व्यवायको शुरुवाती
प्राप्त निरन्तर ुझाव र ल्लाहलाई मनन गरी ामानको गुणस्तर तथा ेवामा ुधार गर्दै बृहत व्यापार ंजाल तथा ेवा विस्तार गरी नेपाल भरी छरिएर रहेको ीजि ग्रुपले जनाएको छ।

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ। साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुत्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक, रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ। *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सार्वजानिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. १, बस्ने पदम बहादुर घर्तीकी श्रीमती लक्ष्मा घर्तीको नाममा रहेको साविक शिशुवा २ को कित्ता नं. ५६१५, क्षेत्रफल ०-५-०-० को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाईँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ। अन्यथा घर नक्सा पास भइजाने व्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजानिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ४, बस्ने देवीप्रसाद गौतमको छोरा पितृप्रसाद गौतमको नाममा रहेको साविक कन्धनीडाडा ४ को कित्ता नं. ४१८, क्षेत्रफल ५-१५-१-१ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाईँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ। अन्यथा घर नक्सा पास भइजाने व्यहोरा सूचित गरिन्छ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजानिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. १२, बस्ने रामबहादुर रानाकी श्रीमती लक्ष्मी पुन रानाको नाममा रहेको साविक शिशुवा ९ को कित्ता नं. ४८७२, क्षेत्रफल ०-२-०-० को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाईँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ । अन्यथा घर नक्सा पास भइजाने व्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहियमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
- स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
- केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
- Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
- उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
- तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
- थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
- ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।

अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
- शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
- आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
- १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरू :
- १००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
- छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
- DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
- विदेश जान चाहनेहरुको लागि आफ्नै मेनपावरबाट प्रोसेसिङ्ग गराइने।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पियार एलोभिरा जस पाइन्छ ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटोपना घटाउने
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

भ्रमण सकेर फर्किएर महिला व्यवसायी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

पश्चिम नेपालका विभिन्न पर्यटकीय ठाउं नैनितालम्मको यात्रामा निस्किएका पोखराका महिला व्यवायीहरु चार दिनको अवलोकन भ्रमण गरेर मबार पोखरा फर्किएका छन् । मेट्रो इन टुर एण्ड ट्राभलका प्रबन्ध निर्देशक कमला गिरीको योजनमा २७ जना महिलाहरु भ्रमणमा हभागी थिए । घर धन्दा देखि विभिन्न पेशा तथा व्यवायमा आबद्ध महिला व्यवायीहरु नेपालको चां कैलालीको घोडा घोडीताल, शुक्लाफां भारतको नैनिताल, नेपालगञ्ज मा क्षेत्र रुपडिया र बां निकुञ्ज मध्यवर्ती क्षेत्रको गाभर भ्याली मुदायिक होमस्टे पुगेर थारु स्कृतिको बारेमा मेत जानकारी लिएका थिए ।

फेवातालको शहरबाट प्रस्थान गरेका महिला व्यवायीले नैनितालका व्यवस्थित बाटोघाटो, पर्यटक लक्षित विकाबाट भने धेरै क्नि किने बताए । 'नेपाल भित्र धेरै प्राकृतिक ुन्दरताले भरिपूर्ण ठाउं प्रार र व्यवस्थित रक्षणको अभावमा अलपत्र छन् जुन कैलालीको घोडाघोडी तालमा पुगेर पनि अनुभव गरियो'-भ्रमणमा हभागी न्दर्यविद् चिनु गुरुङले भनिन् ।

'महाकाली पुलमा पुग्दा देशप्रतिको माया भन्नै बढेर आयो' शिक्षिका ता पाण्डेले आफ्नो अनुभव ुनाईन्-'हिउं किनले खेति गर्न पाएका छैनन्, बां तिर लगिएको छ । बर्षायाममा बां खोलेर नेपालका बस्तीलाई डुवानमा पारिन्छ । महाकाली पुल माथि राखिएको भारतको भ्रूण्डाले पनि भारतको नेपाल प्रतिको हेपाहा प्रवृत्ति स्पष्ट हुन्छ ।'

भ्रमणमा हभागी अर्की महिला उद्यमी पूर्ण शोभा गुरुङले महाकाली मा क्षेत्रमा फोटो खिच्न प्रतिबन्ध लगाइनुले पनि भारत रकारको नियतमा खोट देखिएको बताईन् । एनआरएन युकेका दस्य निर्मला घटानेले भ्रमण निकै लाभादायी रहेको बताइन्-'फ्रे भयौं, नयां थीं भ्रमणले स्कृति आदान-प्रदान गर्न पनि कियो ।' भ्रमणमा हभागीहरुले विभिन्न ठाउं रहन-हन र स्कृतिका थै विभिन्न भौगोलिक अवस्थितिको अवलोकन मनोरञ्जनात्मक र ज्ञानमूलक रहेको प्रतिक्रिया दिए । भ्रमणमा हभागी बैलाई मेट्रो इनका चालक प्रकाश वाग्लेले धन्यवाद ज्ञापन गरे ।

चिखोला वेद आश्रममा हयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

पोखरा ९, बां विनय बास्तोलाले आफ्नो जन्मदिनका दिन पोखरा चिखोला वेद विद्याश्रम पोखरा २६ चिखोला आश्रमका आवीय विद्यार्थी गुरुहरुलाई भोजनका लागि रु. पां हजार पां दिएका छन् । वेद विद्याश्रम चालनका लागि मुठ्ठिदान नगद/खाद्य दान दिने प्रावधान अनुार आफ्नो जन्मोत्वका दिन र पितृहरुको तिथिको दिन पितृ प्रादका रुपमा भोजन दान दिने दताहरुलाई वैदिक विधि अनुार आशीर्वाद दिने प्रावधान रहेको विद्याश्रमका चिव गंगागार उपाध्यायले वताए ।

दाता विनयका पिता माताले रामकृष्ण/ुज बां स्थापना गरी विद्याश्रम चालन तथा भोजनमा हयोग पुऱ्याउनु भएको छ भने वेला मौकामा छुट्टै दान हयोग गर्दै वैदिक स्कृत शिक्षा, वैदिक धर्म, स्कार रक्षणमा क्रिय भएर लाग्ने गरेकोमा बैलाई धन्यवाद र शुभकामना दिं दिनमा अझ क्रिय रहन क्ने क्षमता विकाका लागि मानार्थ प्रमुख रक्षक मोक्षनाथ तिमिल्नाले आशिर्वाद दिएका थिए भने वैदिक विद्यार्थी गुरुहरुले वैदिक ध्वनिका थ शुभकामना दिएका थिए ।

वडास्तरीय फुटवल उपाधि पोखरा-१३ लाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

पोखरामा मंगलबार म्पन्न भएको वडास्तरीय फुटवल प्रतियोगिताको उपाधि पोखरा वडा नम्बर १३ ले जितेको छ । पोखरा रंगशालामा मंगलबार भएको फाईनल खेलमा पोखरा-१३ ले पोखरा २७ हेमजालाई अतिरिक्त मयमा २-१ को गोल अन्तरले पराजित गर्दै उपाधिहित ७५ हजार नगद पुरस्कार प्राप्त गरेको हो । पोखरा-१३ को जितमा अतिरिक्त मयमा नवराज गुरुङले निर्णायक गोल गरेका हुन् । ४०/४० मिनेटको निर्धारित मयमा दुबैतर्फ एक-एक गोलले खेल बराबरीमा पुगेपछि खेल निर्णायकका लागि १०/१० मिनेट अतिरिक्त मय थपिएको थियो । निर्धारित मयमा पोखरा १३ का ुनिल गोतामे र पोखरा २७ का अशोक नेपालीले एक/एक गोल गरेका हुन् । उपविजेता भएको पोखरा २७ ले ३५ हजार पुरस्कार प्राप्त गरेको छ । पोखराका २४ वटा वडाहरुको हभागिता रहेको प्रतियोगितामा पोखरा १२ अनुशाति टोली घोषित भएको छ । त्यै गरी प्रतियोगितामा पोखरा-१३ का खेलाडी उत्तम गुरुङ उत्कृष्ट खेलाडी घोषित भए । गुरुङ पोखरा-१३ का कप्तान हुन भने उनी शनिबार म्पन्न भएको आहा रारा गोल्ड कपमा आयोजक हाराको टिमबाट मेत कप्तान म्हालेका थिए ।

प्रतियोगितामा उत्कृष्ट गोलरक्षकमा पोखरा १३ का राजु गुरुङ, उत्कृष्ट डिफेन्डरमा पोखरा २७ का राशन कार्की, उत्कृष्ट स्टाईकरमा पोखरा १३ का नवराज गुरुङ, प्रतियोगितामा उत्कृष्ट मिडफिल्डरमा पोखरा २७ का प्रविन थापा घोषित भए ।

प्रतियोगितामा ७ गोल गरी र्वाधिक गोलकर्ताको उपाधि पोखरा २७ का मिर कार्कीले हात पार्न फल भए । विभिन्न ईभेण्टमा उपाधि हात पार्ने खेलाडीहरुलाइ जनहि ५/५ हजार नगद हित पुरस्कृत गरिएको छ। उक्त अवरमा फुटवल खेलकुदको विकामा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको भन्दै एन्फा कास्कीका उपाध्यक्ष मीलन गुरुङलाई म्मान गरिएको छ ।

विजयी खेलाडीहरुलाई पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशाक खगराज बराल, पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुंगाना, नगरपालीकाका बरिष्ठ कानुनी अधिकृत तथा प्रतियोगिता योजक नारायण शर्मा लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालयको २१औं बार्षिकोत्व तथा अन्य म्मान कार्यक्रम मेत म्पन्न भएको हो । पोखरा उप-महानगरपालिकाको आयोजना, जिल्ला खेलकुद विकी मिति कास्कीको योजन, एन्फा कास्कीको व्यवस्थापनमा करिब दुई दशकपछि पोखरामा उक्त प्रतियोगिता पहिलो पटक भएको जिल्ला खेलकुद विका मितिका कार्यालय प्रमुख प्रकाश बरालले बताए ।

महिला तथा पुरुष भलिबललाई सहयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

ृजना विका केन्द मिलचौरको मुख्य प्रायोजनमा हुने ृजना आमन्त्रण अन्तर्राष्ट्रिय महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिताको लागि विभिन्न क्षेत्रबाट आर्थिक हयोग जुटेको छ । प्रतियोगितको पूर्वन्ध्यामा आईपुग्दा महिला तथा पुरुषको उपविजेता टोलीलाई विदेशबाट नगद पुरस्कारको प्रायोजन भईकेको छ ।

प्रतियोगिताका चिवालय उप-मिति योजक डिबी नेपालीका अनुार स्वदेश तथा विदेशमा रहेका भलिबलका शुभचिन्तक एवं पूर्व राष्ट्रिय खेलाडीहरुबाट भ्रूण्डै दशलाख रुपैया आर्थिक हयोग प्राप्त भएको छ । उनका अनुार स्याङ्जा ओरस्टे हाल अमेरिकामा रहेका टुकबहादुर थापामगर तथा ाग्रिला करी हाउ हङकङले क्रमशः महिला तथा पुरुषको दो पुरस्कार राशी प्रायोजन गरेका छन् ।

दो पुरस्कार राशी ७७ हजार ७ य ७७ रुपैयां युकेमा रहेकी प्रिती गुरुङ, पोखरा भलिबल क्लब अष्ट्रेलिया, नेपाल निर्माण व्यवायी घ काठमाडौंका अध्यक्ष शरद गौचनले महिला तथा पुरुष तो पुरस्कार राशीको प्रायोजन गरेका छन् । तो पुरस्कार राशी ३३ हजार ३ य ३३ रुपैयां रहेको छ ।

मकाउबाट ५४ हजार, स्याङ्जा मनकामना निवी हाल अमेरिकामा रहेका राजु कौंद्वारा ४२ हजार, क्यानडामा रहेका पूर्व राष्ट्रिय भलिबल खेलाडी भुपेन्द्र भण्डारीबाट ३० हजार, पोखराको ुजल डेरी तथा स्थानीय श्रृा यातायातले महिला तथा पुरुषको उत्कृष्ट विधाको पुरस्कार प्रायोजन वापत ३५/३५ हजार हयोग दिएका छन् । जियोनी मोवाईल कम्पनीले ३० हजार रुपैयां हयोग प्रदान गरेको आर्थिक व्यवस्थापन मितिका योजक हरिकुमार श्रेष्ठले बताए ।

दर्शन/मोनिका ट्रान्पोर्ट प्रालिले उत्कृष्ट महिला तथा पुरुष विधाको लागि २५ हजार, स्याङ्जा गुमादी हाल बेलायतमा रहेका विनोद चन्दले २५ हजार र गिापुर पुलि फोमा कार्यरत नप्राद गुरुङ, अष्ट्रेलियामा रहेका पुर्व राष्ट्रिय भलिबल खेलाडी न्जु पुर्जाले २०/२० हजार रुपैयां हयोग उपलब्ध गराएका छन् ।

यैगरी पोखरा-१० हस्टिलचोक निवी अशोक श्रेष्ठ तथा बेलायतमा रहेकी पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी परीक्षा गुरुङले १८/१८ हजार रुपैयां बराल पोल्ट्री फार्म, निर्माण व्यवायी घ कास्कीका अध्यक्ष बाु गौचन, कास्की जिल्ला भलिबल घका पुर्व कोषाध्यक्ष राजेन्द्र गोतामेले जनही १५/१५ हजार हयोग उपलब्ध गराएको आर्थिक व्यवस्थापन मितिले जनाएको छ । ओजन डिस्को लेकाईडले १४ हजार हयोगको घोषणा गरेको छ ।

कास्की जिल्ला तथा पश्चिमाञ्चल भलिबल घको आयोजना, कास्की तथा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकुद विका मितिको योजनमा हुने प्रतियोगिताको आवश्यक तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ । प्रतियोगिताको टिम व्यवस्थापक राजकुमार गुरुङका अनुार नेपाली ेना, शस्त्र प्रहरी बल, नेपाल पुलि क्लब, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय भलिबल घ, न्यु डायमण्ड एकेडेमी, हेल्प नेपाल स्पोर्ट् क्लब तथा इण्डियन टिमको हभागिता रहने छ । प्रथम हुने महिला /पुरुष टोलीले एकलाख ५५ हजार ५ य ५५ रुपैयां

मेला शुरु

पोखरा १८ माघ ।

कास्कीको मौजामा वन्त पञ्चमी मेला शुरु भएको छ । प्रयत्नशिल युवा क्लव, मौजा-१ मोहोरियाले ४१औं वन्त पञ्चमी मेला तथा क्लवको २१औं वार्षिकोत्व कार्यक्रम आयोजना गर्न लागेको हो । तीन दिनम्म चल्ने मेलाको क्लवका स्थापक एवं माजवी युके निवी रामकुमार गुरुङले उद्घाटन गरे । मेलाको मुख्य आकर्षणका रुपमा रहेको खुल्ला पुरुष भलिवल प्रतियोगितामा ११ टिमले उपाधीका लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् ।

मैत्रीपूर्ण फुटवल बराबरीमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १८ माघ ।

पोखरा उप-महानगरपालिकाको २१औं नगरपरिदको अवरमा मबार पोखरामा जिल्ला तथा क्षेत्रीय खेलकुद विका मिति बीच भएको मैत्रीपूर्ण फुटवल प्रतियोगिता बराबरीमा टुंगिएको छ । पोखरा उप-महानगरपालीका र जिल्ला खेलकुद विका मिति कास्की तथा क्षेत्रीय खेलकुद विका मिति बीचको म्वन्ध अझ मधुर पार्ने उद्देश्यले पोखरा रंगशालामा मबार भएको मैत्रिपूर्ण फुटवल प्रतियोगितामा दुबै तर्फ २/२ गोलले खेल बराबरीमा टुंगिएको हो ।

नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नवराज ढुंगानाको कप्तानीमा मैदानमा उत्रिएको नगरपालिकाको तर्फबाट मन क्षेत्रीले दुई गोल गरेका हुन् ।

त्यै गरी क्षेत्रीय खेलकुद विका मितिका अध्यक्ष खगराज पौडेलको कप्तानीमा मैदानमा उत्रिएको मितिको तर्फबाट कुमार गुरुङ र कमल एलीले एक/एक गोल गरेका हुन ।

पश्चिमाञ्चल कपास उद्योग

पुरानो तथा भ्रूत्रो कपडा ल्याइ नयाँ सिरक, डसना, सिरानी बनाइ लिएर जानुहोस् । साथै पुरानो कपडा खरिद पनि गरिने छ र कालो, सेतो, खैरो कपास पनि विक्री गरिन्छ ।
नोट : हामीकहाँ कोरियन, चाइनिज फाइवर पनि होलसेल मूल्यमा खुद्रा विक्री गरिन्छ ।
सम्पर्क : तेर्सापट्टी कान्ति गर्ल्स होस्टेल भएको घरमा
शाखा कार्यालय : शिशुवाचोक, लेखनाथ
फोन : ९८१७१३०७५५, ९८४६३९४४१८, ९८०४१०१४७०

पिनास माइग्रेन हाडजोर्नी नशा बाथ प्यारालाइसिस

यही माघ २२ गते शनिबार काठमाण्डौका बरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक डा.बाबुराजा अमात्य तथा अनुभवी फिजियो थेरापिष्टबाट विशेष उपचार ।

- पिनास, माइग्रेन, नाकको एलर्जि ।
- नाकबाट पानी बगिरहने, बन्द हुने ।
- गन्ध थाहा नहुने, मासु पलाएको ।
- हड्डी बाङ्गिएको, टाउको दुखिरहने ।
- जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने, सुन्निने, बाथ युरिक एसिड ।
- प्यारालाइसिस, शरीरको कुनै भाग नचल्ने ।
- नशा च्यापिएको, ढाड कम्मरको दुखाइ ।
- नयाँ तथा पुरानो बाथ युरिक एसिड ।

प्यारालाइसिस तथा नसा च्यापिएका बिरामीहरुलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्पर्श आयुर्वेद अस्पताल
न्युरोड आदर्शचोक आदर्श समाज दैनिकको कार्यालयसँगै, कान्तिपुर डेन्टल भन्दा दुई घर तल
फोन नं.: ०६१-५३१८२८, मो. ९८६७३५८८८३, ९८१५११५९६६
नोट: सुविधाको लागि फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन पनि सकिन्छ ।

सटर भाडामा

पोखरा-८, न्यूरोडस्थित (पोखरा फाइनान्सको अगाडि) बि एण्ड बि. मार्केटभित्र कार्यालय, होलसेल पसल, व्युटिपार्लर तथा अन्य प्रयोजनका लागि अति उपयुक्त अति सस्तो भाडा दरका दुई वटा सटरहरु भाडामा छन् । ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ९८५६०२२०४४, ९८५६०२००२५
नोट : सटरमा डिपोजिट लिइनेछैन ।

दरभाउपत्र आह्वानको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०७३ माघ १९ गते बुधबार

यस कार्यालयको कार्यालय भवनमा रङ्गरोगन गर्नुपर्ने भएकाले विस्तृत विवरणसहितको यो सूचना कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ । ईच्छुक फर्मवालाले ७ दिनभित्र सूचना अनुसार कोटेशन पेश गर्नुहुन जानकारी गराइन्छ ।

कृषि सामाग्री कम्पनी लिमिटेड
शाखा कार्यालय
पोखरा, फोन : ०६१-५२०४१६

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरुमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरु ।
महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

के तपाईको Printer मा कुनै समस्या छ ?

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ
Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house
न्युरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, मो. ९८५६०-४१९३५, ९८५६०-६५९३५
९८५६०-६६९३५, ९८५६०-६७९३५, ९८५६०-६८९३५, ९८५६०-४०६४८

सादर निमन्त्रणा

"कन्यालाई प्राविधिक शिक्षा"

पश्चिमाञ्चलको एकमात्र नारी शिक्षामा समर्पित दकन्या क्याम्पस तथा कन्या माविको प्राङ्गणमा २०७३ माघ २५ गतेदेखि फागुन ३ गतेसम्म संचालन हुने श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान महायज्ञ-२०७३ मा सहभागी बनौं, आफ्ना नानीहरुको उज्वल भविष्य निर्माणका लागि दान गरि पूण्य कमाऔं ।

प्रमुख वाचक: वाचन प्रविण पं. दीनवन्धु पोखरेल
मूल आयोजक समिति

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा